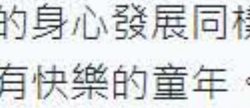




2022-09-14

【港識教養】良好親子關係助孩子健康快樂成長 啟思與家長攜手培育幼苗

Belle仔菇菇



在幼兒的成長階段，接觸和學習新事物以外，培養正向的身心發展同樣重要。家長和學校需要作出相應配合，才能助小朋友擁有快樂的童年。其中，良好親子關係能令小朋友變得有自信，更能減少子女在青春期出現情緒問題。啟思幼稚園明白小朋友要達到健康成長，需要父母的陪伴和鼓勵。因此，積極舉行不同的親子活動、講座等，亦會與家長聯絡，一同參與小朋友的成長，期望孩子身心健康地發展。

良好親子關係助孩子更有自信 更有信心面對難關

為了讓小朋友有一個愉快童年，家長和學校都應互相配合。而有良好親子關係，更是小朋友成長的重要基石。啟思幼稚園幼兒園校務主管兼愛琴、屯門及馬灣分校校長歐鳳珊解釋，家長應把握小朋友6歲前的時間，建立良好的親子關係。不論是學習新事物，還是跟小朋友一起玩樂，家長從旁的鼓勵讓小朋友知道自己在成長路上有父母最堅固的後盾，得以更有信心、更自信地面對成長時的種種困難。



啟思幼稚園幼兒園教務主管兼杏花、匯景及帝堡城分校校長馮慧敏補充，親子關係就像一個「親子錢罌」，要用心經營，家長與小朋友一同將珍貴的回憶和愛儲起、累積，只要有足夠的儲備，即使子女到青春時「不斷揮霍」，仍無損父母與子女的關係。「最終親子錢罌會係破產定仲有盈餘讓大家都繼續走下去？明日的果都來自今日的因」。換言之，子女日後是否願意繼續與跟父母親近，是否有足夠的支持和愛走以後的路，是取決於孩子年幼時父母如何經營彼此的親子關係。因此，父母應從小與子女建立彼此互信和正向的親子關係。

培養親子感情 全靠優質親子相處時間

歐校長強調，親子相處時間並不只是「坐在一起」的時間，而是親子之間有互動的時光。父母可以跟小朋友一同玩玩具、食飯、打掃、談心事……都是優質親子相處時間的好開始。馮校長提醒，親子時間的關鍵並不是時間長短，而是彼此之間能否真正溝通。她提醒家長應放下手機或手上的工作，一起進行子女感興趣的事情，才可以深入了解子女，培養彼此的感情。



為了讓家長好好珍惜與小朋友一同成長的時光，啟思幼稚園會恆常舉辦親子活動，例如生命教育講座、親子運動日、旅行、家長會、野外挑戰和工作坊等。馮校長指出，部分分校曾邀請社工專程教父母讀繪本的技巧，並會於新學年拓展到其他分校，令更多家長和小朋友受惠。她希望能透過活動，讓家長也能探索合適自己家庭的教養方法，多陪伴並參與孩子成長的過程，打好良好感情的基礎。

親子溝通同樣重要 訓練孩子毅力和耐力

在幼兒教育界工作多年，令兩位校長更能體會到親子溝通的重要性，「平等」的概念亦同樣重要。曾經有家長向馮校長求助，直言對子女升學選擇感到迷惘；也有家長希望為小朋友報名參加興趣班，但又擔心子女會半途而廢。她深信，只要平日親子之間有良好溝通，父母可以邀請小朋友一同討論和做決定，對其成長會有正面影響。



馮校長解釋，假如家長有跟小朋友討論生活上大小事情的習慣，甚至會讓子女參與要否參加新的興趣班、選擇學校等「大事情」的討論，小朋友慢慢會學懂為自己負責任，從而變得更有毅力和耐性，「自己都有份決定參加咩興趣班，相對真係會無咁易放棄」。後來，家長們都滿意地反映：「校長，好在有聽你講」，令她倍感窩心。

啟思同行系列 以情境題教育家長跟小朋友相處方式

為了讓家長進一步了解子女的成長發展，並明白他們一些行為的背後意義，啟思推出一系列的「啟思同行系列」影片，透過講述育兒時的常見個案，提醒家長應對方法。題目包括有「如何成為子女的情緒醫生」、「與孩子溝通的藝術」、「頂嘴的孩子不聽話？」、「孩子自信的來源」等。

馮校長兼任「啟思同行系列」講者，亦是四位小朋友的媽媽，她深深明白家長的想法與疑難。因此，她會將一些育兒心理學理論放入案例，讓父母學習和反思跟子女相處的模式，也能學會正視自己和子女的情緒，甚至學懂觀察和閱讀孩子的行為表現，從而改善彼此溝通模式，建立平等且正面的親子關係。



促進家校溝通合作 助家長了解子女的「另一面」

老師與小朋友相處的時間較長，得以從不同角度觀察小朋友的行為或問題。歐校長指出，老師平日可以透過電話或Zoom等方式跟家長溝通，有助家長了解小朋友在校的表現；當小朋友在校內有情緒行為，老師亦會透過家長了解其背景，從而一同解決問題。

此外，學校會舉辦不同的親子活動，老師在課前課後也會與家長聯絡，為父母提供需要的協助。當家長遇到升學、行為問題等難題時，老師和校長都可以提供適切幫忙。今年更新增K2及K3升小同行專屬熱線，陪伴家長同行整個升小過程。若家長有任何關於考小學的疑難問題都可以致電或WhatsApp熱線，會由專人傾談和解答，從而幫助了解小朋友的特性，並教導家長如何為子女選擇合適的小學。小朋友的童年時間不長，時間亦無法逆轉，學校致力與家長同行和互相配合，珍惜小朋友成長的時間，讓他們擁有一個快樂健康的童年。

啟思幼稚園幼兒園現正接受2023-2024年度新生入學申請，詳情請瀏覽：www.creative.edu.hk

【編按：以上內容為作者之個人意見及立場】

親子 | 親子關係 | 健康 | 港識教養 | 親子感情 | 啟思幼稚園幼兒園 | 啟思 | 啟思幼稚園